

ACTIVITÉS

JUDO
RUGBY
FOOTBALL
TEST PHYSIQUE
CATCH AQUATIQUE
CIRCUIT TRAINING
JEUX OLYMPIQUES
TENNIS DE TABLE
GYMNASTIQUE
BIKE AND RUN
GRANDS JEUX
BASKET-BALL
ULTIMATE
BOWLING
SIESTE
LUTTE



20^{ème} STAGE JUDO/MULTISPORTS



La seconde semaine des vacances de Pâques
Du 23 au 27 Avril 2018

Programme

Le JCMC organise la 20ème édition de son stage Judo/Multisports lors de la seconde semaine des vacances de Pâques.

Dates : du Lundi 23 au Vendredi 27 Avril 2018

Fin des inscriptions : Samedi 31 Mars 2018

Nombre de participants : 60 maximum

Age des participants : né(e)s en 2009 et avant

Lieu : **À Moissy-Cramayel** = Gymnase des Maillettes (rue de Lugny) et Dojo Jean Jaurès (chemin des charmilles)

Prix : 90€ (prix réel : 100€ - 10€ de participation du club)

Horaires : De 9H00 à 18H00

- Nous prendrons nos repas tous les midis à la cantine scolaire
- Un goûter sera prévu à la fin de chaque journée.
- À prévoir pour le stage : kimono / 2 tenues de sport / une paire de basket d'intérieur et une d'extérieur / un K-way / 1,5L d'eau...

Renseignements : auprès de vos professeurs

Encadrement:

Clément BOUYGE _____ Professeur de Judo et Master STAPS
Kévin ABALAIN _____ Professeur d'EPS et de Judo
Cynthia GASTALDO _____ Professeur d'EPS et de Judo
Jordan LEJARS _____ Professeur de Judo et Master STAPS

Inscription

Je soussigné(e) Mr, Mme

autorise mon fils, ma fille,

à participer au stage de Judo / Multisports du Lundi 23 au Vendredi 27 Avril 2018.

Ci-joint un règlement *en chèque* l'ordre du JCMC ou *en espèces* de 90€ pour frais d'inscription.

Email:@.....

N° de Tél. auquel vous pouvez me joindre en cas d'urgence pendant le stage:

..... ou_.....

Signature



Observations particulières (régime alimentaire, allergie, asthme...):

.....
.....
.....